



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

10.2.2007 [主！我感謝您一直與我相偕！]

我很憐憫這批羣眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空着肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。 谷 8：2-3

FRANCKEN, Frans II The Seven Acts of Mercy

National Gallery, Prague



默想：這是耶穌第二增餅顯奇蹟的背景。耶穌憐憫羣眾，不願他們受苦，於是發顯奇蹟。耶穌是充滿憐憫心的，只要我們願意，耶穌一定垂顧我們。我相信奇蹟嗎！有沒有奇蹟可能並不重要，耶穌施行奇蹟的目的是為增強人們的信德。所以信德才是重點所在。單靠自己的能力是沒有辦法增加信德的。信德也是天主給我們的恩賜。我有求這份恩賜嗎！我有善用這份恩賜嗎！

行動：當我在困境和危難中，當我懷疑天主是否真的與我相偕時，正是我要發信德的時候，正是我更要依靠天主的時候。一切只管信，只管求，繼續求信德的光線！主，我感謝您一直與我相偕！無論何時何地，任何的境況下，我知道，主，您並沒有離開我半步！主！感謝您…